



基督教宣道會真道堂

二零二六年三月一日

十凝聚內化 轉化傳揚十

牧者分享

(余嘉雯傳道)

預苦期操練—禱告

在預苦期期中，我們會強調三個屬靈操練，包括禱告、禁食及施予；在此希望先糾正我們想法，這些操練不是一項額外的屬靈活動，而是幫助我們讓生命重新對準基督十架的一種操練。我們是被邀請放慢腳步，讓這些操練成為我們在基督的受苦與復活之間，看見悔改、盼望與更新。今日我們先進入禱告這個操練中。

禱告讓我們學習在主面前誠實

預苦期的禱告首先是最真實的自己，放下在生活中一切的角色，單單以主兒女的身份到主面前。當我們在主面前安靜，祂的光會讓我們看見那些被忽略的罪、被壓抑的情緒及被忙碌掩蓋的疲乏。當我們願意承認這一切的軟弱與掙扎，這是醫治的開始。因為唯有看見，才能悔改，唯有悔改，才能得自由。悔改不是令人感沉重的責任，乃是歸家的路徑，是讓人獲得真自由的時候。

禱告讓我們重新對準基督的道路

預苦期不是要讓我們把焦點放在「苦」當中，因為最苦的苦味，耶穌已為我們嚐了，當我們在禱告中默想耶穌的受苦，反叫我們看見的是「愛」。這是幫助我們從自我的行為好壞，轉向耶穌已為我成就的一切。禱告使我們在日常生活中學習順服，這不是被迫的順服，而是因為看見基督的愛而願意的順服。我們的生命也會被重新調整，從追求自我的掌控轉向學習交托愛我們的主。

禱告讓我們在黑暗中抓著盼望

預苦期的禱告是一個朝向盼望的過程，是步步走向復活的盼望。禱告讓我們在黑暗中仍能抓住復活的光。當我們為世界的破碎、為身邊人的需要、為自己生命的軟弱禱告，我們其實是在宣告「神仍在工在，神仍在掌權」。禱告讓我們在仍然軟弱時，學會倚靠，在等待與掙扎中，學會相信。

不要忘記我們在主裡我們所領受的「他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。藉著他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。」(歌羅西書 13-14) 讓我們帶著盼望回想耶穌為我們所擺上的一切，以真誠回應愛我們的主。



聖餐主日崇拜

崇拜侍奉人員

主席:陳玉華執事
 講員:梁子勇牧師
 司琴:陳建穎姊妹
 和唱:梁大為弟兄
 插花:白小雯姊妹
 簡報:林湛文弟兄

司事:陳仲輝弟兄
 何顯顯姊妹
 接待:陳建偉弟兄
 陳劍影姊妹
 廖蒨鈴姊妹
 盧浩天弟兄

聖餐預備:何格開姊妹
 襄禮:胡一萍執事
 李秀儀姊妹
 鍾柳萍姊妹
 直播:鍾永恆弟兄
 音響:區顯鋒執事

場務:成人及職成
 茶點:林金花姊妹
 岑麗娟姊妹
 兒崇:陳鳳屏執事
 翁善韻姊妹

預備心靈敬拜主

序 樂 眾 坐
 宣 召 《以賽亞書 12:4》 眾 立

在那日，你們要說：
 「當稱謝耶和華，求告祂的名；
 在萬民中傳揚祂的作為，宣告祂的名已被尊崇。」

以歌頌讚美敬拜主

頌 讚 【我們的神】 眾 立
 祈 禱 眾 立

以感恩獻祭敬拜主

奉 獻 【將身體獻上】 眾 坐

以聆聽話語敬拜主

讀 經 《馬太福音 6:1-18》 眾 坐
 講 道 『登山寶訓：約定…愛你 4 同見父神』 眾 坐
 回 應 【憑祂意行】 眾 坐

預備心靈領受聖餐

聖 餐 【古舊十架】 眾 立

以接受差遣敬拜主

祝 福 眾 立
 差 遣 【獻奉】 眾 立

殿 樂 + + + + 榮歸上主，恩澤世人 + + + + 眾 立

【我們的神】（讚美之泉）

諸天說述神榮耀燦爛，造物奇妙，讓蒼生驚嘆。
伸手賜下無窮盡恩惠，統管四方，權能越過天際。

副：神我的主，榮耀寶座前，列國俯伏，敬拜至高的祢。

神我的主，誰又可媲美？

頌讚公義、聖潔、權柄，都歸於祢。

祢話語創建一切，看萬有，無從推諉。

峻嶺吶喊，大海呼應，頌唱「哈利路亞」。

【將身體獻上】（音樂 2000 有限公司）

感激主的愛，陶造我更新變改；

哪管現在、將來，仍是祢與我同在！

主的愛難以測透，沒法去形容，主的恩典足夠我需用；

儘管我何等不配，仍獲揀選，走窄路卻不怕遙遠。

副：讓我將身體獻上當作活祭，成為聖潔，單單歸於上帝！

立志討主歡喜，能事主多麼尊貴，投靠上帝必不羞愧！

願獻這一生，傳揚見證福音，如明燈照遍，驅黑暗！

願靠主得更新，倍增主國度僕人，

憑信踏上差遣路行，靠聖靈導引！

【憑祢意行】（生命聖詩 350）

1. 憑祢意行，主！憑祢意行！因祢是陶匠，我是泥土，陶我與造我，憑主旨意，我在此等候，安靜順服。
2. 憑祢意行，主！憑祢意行！試驗鑒察我，就在今天！求主洗淨我，潔白如雪，我謙卑俯伏，在主面前。
3. 憑祢意行，主！憑祢意行！傷痛又困乏，求主扶助！權柄與能力，完全屬祢，撫摩醫治我，神聖救主。
4. 憑祢意行，主！憑祢意行！思想與言行，聽主指引，聖靈充滿我，顯明基督，常居我心內，作我君王。

【古舊十架】（生命聖詩 120）

1. 各各他山嶺上，矗立古舊十架，是羞辱與痛苦記號；神愛子主耶穌，為我們被釘死，這十架是我最愛最寶。
 4. 對這古舊十架，我願永遠忠誠，甘受世人辱罵恥笑；救主快要再來，迎接我到天家，與救主共享永遠榮耀。
- 副：故我愛高舉主十字架，願將世上虛榮全放下，
我一生要背負十字架，到那天可換公義冠冕。

【獻奉】（曲、詞：陳建穎）

不想一生會白過枉費，勸你快作活祭莫遲疑，
身心交出獻奉神的國度，察看救主美旨意。
心思更新意念也改變，聖潔教我別與罪纏綿；
宣講福音建立神的國度，愛裡發揮主恩賜。
像鷹展翅高飛，毋懼世途裡險惡。盡傾注我一切，成就我恩主旨意。

《馬太福音 6:1-18》（新約第 9 頁）

- 1 「你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，
叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。」
- 2 「所以，你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號，
像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所做的，
故意要得人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。」
- 3 你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，
- 4 好使你隱秘地施捨；你父在隱秘中察看，必然賞賜你。」
- 5 「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，
愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。
我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。」
- 6 你禱告的時候，要進入內室，關上門，
向那在隱秘中的父禱告；你父在隱秘中察看，必將賞賜你。」
- 7 你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，
他們以為話多了必蒙垂聽。
- 8 你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，
你們所需要的，你們的父早已知道了。」
- 9 「所以，你們要這樣禱告：
『我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。
10 願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。
11 我們日用的飲食，今日賜給我們。
12 免我們的債，如同我們免了人的債。
13 不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。
因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！』
- 14 你們若饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們；
15 你們若不饒恕人，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」
- 16 「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因
為他們蓬頭垢面，故意讓人看出他們在禁食。我實在告訴你們，
他們已經得了他們的賞賜。」
- 17 你禁食的時候，要梳頭洗臉，
- 18 不要讓人看出你在禁食，只讓你隱秘中的父看見；
你父在隱秘中察看，必然賞賜你。」

家事報告

1. 主日月禱會

崇拜後隨即舉行月禱會，敬請各位留步參與同心守望教會。

2. 受苦節聚會

日期：4月3日(五)

時間：上午10:00

地點：宣道會真道堂

*請會友預留時間出席。

3. 復活節愛筵

日期：4月5日(日)

時間：崇拜後隨即開始

地點：宣道會真道堂

*歡迎各會友參與並請在壁報板海報上報名。

**詳情可向李傳道、區顯鋒執事、陳鳳屏執事或陳穎珊執事查詢。

***是次聚會歡迎認獻，詳情稍後公布。

4. 下載活動相片

早前男士小組的鹽田梓之旅及年初五柏架山活動的相片已預備，請大家在壁報板上掃描有關二維碼下載相片。

5. 主日學--洗禮班

時間：上午11:40-下午1:00(副堂)

6. 痛症舒緩治療

認識痛症來源 因應痛貼即時舒緩 運動建議

日期：3月5日、4月2日、5月7日及6月4日(每月首星期四)

時間：上午10:30至中午12:00

地點：宣道會真道堂

報名/查詢：2177 1055/5177 4514(WhatsApp)

服侍團隊：康泉醫療協進會之愛健康事工

**歡迎弟兄姊妹邀請親友參與

7. 痛症舒緩治療--協助人員招募

協助場務、登記、認識新朋友等等

日期：3月5日、4月2日、5月7日、6月4日(每月首星期四)

時間：上午 9:30 至中午 12:15

地點：宣道會真道堂

*有興趣參與者請在壁報板上海報報名及填寫協助日期。

**簡介會於今天下午 2 時進行，鼓勵弟兄姊妹積極參與。

8. 春季養生中醫講座

日期：3月7日(六)

時間：上午 10:00 至 11:15

地點：宣道會真道堂

對象：弟兄姊妹及親友

*講座自由奉獻，有興趣參與者請在壁報板上海報報名。

9. 獻花芳名：林金花姊妹

主日聚會時間表

10:00-11:15	成人主日崇拜、兒童主日崇拜
11:30-13:00	月禱會(每月第1周) 主日學(其他周數)

小組聚會時間表

組別	日期	時間
中學生小組	星期日	10:00-11:30
靈一羊團契(初職)	星期日	11:30-13:00
祈應組(職青)	星期日或平日晚上	11:30-13:00
橄欖枝組(成人)	星期日(逢二、四周)	11:30-13:00
靈枝子(大專)	平日晚上	18:00-19:30
男士小組	星期二(逢第二周)	20:00-21:30
希伯崙團契(長者)	星期四(逢二、四周)	11:00-12:30
馬利亞比該(婦女)	星期五(逢一、三周)	10:30-12:30
拿撒勒團契(職成)	星期五(逢第三周)	20:00-21:30
多加組(婦女)	星期六(逢第一周)	14:30-16:30
底波拉(婦女)	星期六(逢第二周)	10:00-12:00
以斯帖(婦女)	星期六(逢第三周)	14:30-16:00
雅歌(夫婦)	星期六(逢第三周)	18:30-22:30

聯絡我們

牧職同工	余嘉雯傳道	李冠鋒傳道	顧問牧師	梁子勇牧師
行政同工	廖美麗姊妹			
地址	九龍新蒲崗太子道東 698 號寶光商業中心一樓 101 室			
電話	2177-1055	傳真	2177-1062	
WhatsApp	5177-4514	WhatsApp	9177-5424 (財務)	
電郵	info@logoschurch.org.hk	網址	www.logoschurch.org.hk	