



基督教宣道會真道堂

二零二六年二月十五日

✦凝聚內化 轉化傳揚✦

牧者分享

(余嘉雯傳道)

一起進入預苦期

「預苦期」(Lent)是由每年的「聖灰星期三」(Ash Wednesday)開始，真道家都曾經在這天安排了相關的聚會，在聚會中我們會以灰在大家的額上或手背上劃下十字的記號，還記得當下牧者對你所說的那一句話嗎？

「**你本是塵土，仍要歸於塵土**」這是來自創世記三章 19 節的經文，目的是提醒我們生命的有限，而且是無可避免會朽壞、死亡的一天。但同時因着主的信實，與及祂與我們之間那份忠誠的愛的緣故，我們能夠無懼衰老和死亡，更能夠坦然無懼地，帶著盼望迎接主再來的日子。這是一個潔淨人心的記號，也是為迎接基督的復活與再來作好準備的記號。

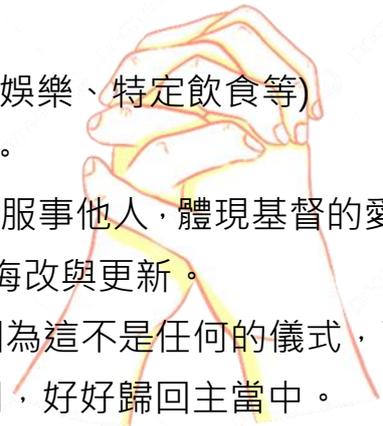
雖然今年我們未有特別安排任何聖灰日的聚會，但仍願我們都能在這一天，再次回想到我們「**本是塵土，仍要歸於塵土**」。今天是主的恩典，我們方能在當中經驗祂的供應。

說回「預苦期」這整個節期，就是在聖灰星期三開始計算至復活節的四十天(當中不包括主日，因每主日都是記念主耶穌復活的日子)，這四十天其實是呼應耶穌在曠野接受屬靈試驗的經歷，目的是鼓勵我們作為信徒，在這些日子中，透過禁食禱告、悔改自省來思念耶穌為我們的受苦。

所以在這段日子中，讓我們更刻意為自己騰出空間，默想耶穌是如何藉受苦為我們戰勝罪與死亡。在這段期間，我們也可以藉不同的屬靈操練，預備迎接復活節的來臨。

- 1/ 從聖灰日開始，減少或禁戒舒適享受。(如娛樂、特定飲食等)
- 2/ 加強個人靈修，默想基督受難的愛與犧牲。
- 3/ 將禁食省下的金錢或時間，用於調濟窮人、服事他人，體現基督的愛。
- 4/ 在主面前審視生命中的罪污與不潔，經歷悔改與更新。

別忘記，這些操練不單只在此節期中進行，因為這不是任何的儀式，而更是強調著我們與主之間的關係。願我們藉此節期，好好歸回主當中。



主日崇拜

崇拜侍奉人員

主席:余嘉雯傳道 何顯顛姊妹	司事:姚婉雯姊妹 周臻延姊妹	音響:簡上言弟兄 直播:鍾永恆弟兄	茶點:陳劍影姊妹 李秀儀姊妹
講員:李冠鋒傳道	接待:陳建偉弟兄	簡報:翁善韻姊妹	兒崇:余嘉雯傳道
司琴:陳天融傳道	陳劍影姊妹	場務:青少年團契	黃素琮姊妹
和唱:廖蒨鈴姊妹	梁思朗弟兄	插花:江玉英姊妹	

預備心靈敬拜主

序 樂	詩班獻唱【我靈讚美天上君王】.....	眾 坐
宣 召	《詩篇 95:6-7》	眾 立

來啊，我們要俯伏敬拜，在造我們的耶和華面前跪拜。
因為祂是我們的神；我們是祂草場的百姓，
是祂手中的羊。惟願你們今天聽祂的話！

以歌頌讚美敬拜主

頌 讚	【讓我謙卑屈膝俯拜】	眾 立
【神我屬祢】		

祈 禱		眾 立
-----------	--	-----

以感恩獻祭敬拜主

奉 獻	【感恩歌】.....	眾 坐
-----------	------------	-----

以聆聽話語敬拜主

讀 經	《歌羅西書 3:12-17》.....	眾 坐
-----------	---------------------	-----

講 道	『擁有神的選民身份』	眾 坐
-----------	------------------	-----

回 應	【我要建立一群大能子民】	眾 坐
-----------	--------------------	-----

以接受差遣敬拜主

祝 禱		眾 立
-----------	--	-----

差 遣	【請差遣我】	眾 立
-----------	--------------	-----

殿 樂	++++ 榮歸上主，恩澤世人	++++ 眾 立
-----	----------------	----------

【讓我謙卑屈膝俯拜】（中華基督教會沙田堂）

讓我謙卑屈膝俯拜，同來讚美高舉主的榮耀。

讓我謙卑屈膝俯拜，全然敬拜寶座面前深深讚頌祢。

副：來舉雙手頌唱哈利路亞，唯有祢施恩典捨身拯救。

獻奉我聲音我雙手，我的一生都要讚頌，

榮耀都歸於主基督我上帝。

【神我屬祢】（Redsea Music）

1. 完美是神，而我是人，何以主會從天降臨？

污穢中找尋失喪的靈魂，拭乾淚印，

更為這罪人掛十架毅然喪生。

副1：誰會像祢？寧願捨棄永活國度裡的一切美，

無言歷盡生死，神我屬祢，一生屬祢！

在祢同在裡我心只想讚美！

副2：世上無論哪種愛，也沒能及祢的愛，

晝夜隨著我似海水覆蓋，時刻夢寐期待。

告別流浪與飄泊，如若祢許可，

唯願一生一世也住祢居所！

副3：能有著祢，何等福氣，

這十架是我新生印記，永遠與祢一起，

神我屬祢，一生屬祢！

在祢同在裡我心只想讚美！

（在祢榮耀裡如天軍般讚美！）

【感恩歌】（同心圓敬拜福音平台）

心存感恩，述說主愛，獻上讚美，頌讚主恩；

感謝恩主，賜我美善，一生一世，主恩滿載。

副：願獻我的最好與主，因祂將永生賜給我；

為我犧牲受死再生，令我欣慰。

為祢舉起我的兩手，感恩的祭甘獻給祢，

頌讚我的永生救主，奉上一切。

【我要建立一群大能子民】（港九培靈研經會）

我要建立一群大能子民，一群充滿讚美的子民，

他們要靠我靈來往此地，並要榮耀我寶貴的名。

主啊！興起建立教會，使我們靠祢堅固，

成為合一祢的肢體，在祢愛子的國度。

【請差遣我】（曲：吳秉堅 詞：吳秉堅、梁沃厚）

1. 感慨！造物與尊貴，褪色、墮落、變更；
百載磨練，律法指引，未夠銳變這罪民，
主卻降世，掛十架成贖祭，已粉碎罪權勢，
頃刻間會驟見天國來臨，誰可替我預告？
 2. 驚嘆！叛罪與歪理，已消耗盡眾生；
痛心世間尚有萬民，十架大愛總未聞；
天國已近，世代快成絕韻，要甦醒真愛心，
天天的努力去搶救靈魂，誰可替我做到？
- 副：請差遣我，替祢宣告，祢是神！
誰亦需要，悔改歸向，神治國度，請差遣我。
請差遣我，替祢宣告，全地每一顆心都願歸祢，
成為活祭，見證真理，請差遣我。

《歌羅西書 3:12-17》（新約第 310 頁）

- 12 所以，你們既是神的選民，聖潔、蒙愛的人，
要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。
- 13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；
主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。
- 14 除此以外，還要穿上愛心，因為愛是貫通全德的。
- 15 你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，
也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。
- 16 當用各樣的智慧，把基督的道豐富富的存在心裏，
用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，
以感恩的心歌頌神。
- 17 你們無論做甚麼，或說話或行事，
都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

家事報告

1. 鳴謝司琴陳天融傳道蒞臨本堂服侍。
2. 春節福音禮品包
本堂申請了免費春節福音禮品包，各位崇拜後到接待處領取送給親友。

3. 痛症舒緩治療

認識痛症來源 因應痛貼即時舒緩 運動建議

日期：3月5日、4月2日、5月7日及6月4日(每月首星期四)

時間：上午10:30至中午12:00 地點：宣道會真道堂

報名/查詢：2177 1055/5177 4514(whatsApp)

服侍團隊：康泉醫療協進會之愛健康事工

**歡迎弟兄姊妹邀請親友參與

4. 痛症舒緩治療--協助人員招募

協助場務、登記、認識新朋友等等

日期：3月5日、4月2日、5月7日、6月4日(每月首星期四)

時間：上午9:30至中午12:15 地點：宣道會真道堂

*有興趣參與者請在壁報板上海報報名及填寫協助日期。

**簡介會將安排2月下旬進行，日期及時間待定，鼓勵弟兄姊妹積極參與。

5. 春季養生中醫講座

日期：3月7日(六) 時間：上午10:00至11:15

地點：宣道會真道堂 對象：弟兄姊妹及親友

*講座自由奉獻，有興趣參與者請在壁報板上海報報名。

6. 農曆新年教會安排

2月16日至2月19日報(周一至四)教會將會暫停開放。若有要事，可致電與同工聯絡。

7. 獻花芳名：方玉霞姊妹

8. 臨時會友大會

2026年臨時會友大會

按本堂會章規定，若是日參與人數未超過有投票權會友總數一半則告流會，須於緊接的下一主日再續會，故懇請各會友務必預留時間出席。

日期：2026年2月22日(日)

時間：上午11:30-12:00

大會議程：

1. 商討議程

1.1 通過會議議程

1.2 更改核數師樓審核本堂2025年賬目

2026年2月22日臨時會友大會具投票權之會友（94人）

	區顯鋒	何格開	宓維華	余嘉雯
	翟冬青	何惠儀	吳嘉榮	袁保利
	陳昭政	韓彩蝶	伍以諾	袁灝而
	陳仲輝	洪綺玲	倪佩雲	翁善韻
5	陳鳳屏	簡國雄	白小雯	
	陳劍影	簡上言	岑麗娟	
	陳建偉	江少雲	薛愛蘭	
	陳穎珊	江玉英	孫楚姿	
	陳煥霞	關瑞琮	戴國平	
10	陳婉琮	郭永雄	譚鳳萍	
	陳玉華	鄺洧行	譚禮明	
	陳韞詩	林湛文	田志忠	
	周樹榮	林金花	曾艷玲	
	周淑敏	林立婷	王美惠	
15	鄭潔心	梁大為	黃鵲屏	
	張歡	劉賢達	黃繼光	
	張玉鈴	羅翠蘭	黃妙常	
	曹培基	羅俊宇	黃素琮	
	蔡振鴻	羅慧勤	黃衛文	
20	周臻延	李秀儀	黃燕玉	
	朱文莊	李雪芳	胡一萍	
	鍾柳萍	李錦才	葉喜隆	
	鍾栢英	李彩霞	葉國良	
	鍾慧筠	李昌盛	廖潔思	
25	鍾永恆	李迦霖	廖蓓鈴	
	方玉霞	李冠鋒	廖燕明	
	馮福林	梁海瑩	廖健義	
	馮梓軒	凌芳英	盧浩天	
	何卓瑤	雷鳳儀	姚瑋彤	
30	何顯顛	馬潔賢	姚婉雯	

備註：

1. 凡在本堂接受水禮或已轉會者均為本堂會友。
2. 凡於過去12個月(2025年1月至12月)出席主日崇拜12次或以上的會友均享有投票權，然而不在香港的會友並不符合投票資格，故不列入名單內。
3. 若具備投票資格而名單遺漏您的名字，請儘快通知同工或幹事以作更正。

年初五-新春上遊柏架山

~~歡迎大家報名~~

日期：2026年2月21日(年初五，星期六)

集合時間：上午9:30

集合地點：鯽魚涌站A出口

(地面大堂，太古坊對面)

步行路綫：鯽魚涌柏架山道

—大風坳前

—金督馳馬徑

—紅香爐峰(可不上頂)

—寶馬山道(坐小巴抵天后站)

全程時間：慢行，約2-2.5小時

步行難度：二粒星(最難五粒星)

午膳：活動後往大坑或銅鑼灣附近

注意：自備糧水、防曬用品

活動報名及查詢：

區顯鋒執事、

陳鳳屏執事(Florence)、

陳韞詩姊妹(Vincy)或羅慧勤姊妹(Tan)

主日聚會時間表

10:00-11:15	成人主日崇拜、兒童主日崇拜
11:30-13:00	月禱會(每月第1周) 主日學(其他周數)

小組聚會時間表

組別	日期	時間
中學生小組	星期日	10:00-11:30
靈一羊團契(初職)	星期日	11:30-13:00
祈應組(職青)	星期日或平日晚上	11:30-13:00
橄欖枝組(成人)	星期日(逢二、四周)	11:30-13:00
靈枝子(大專)	平日晚上	18:00-19:30
男士小組	星期二(逢第二周)	20:00-21:30
希伯崙團契(長者)	星期四(逢二、四周)	11:00-12:30
馬利亞比該(婦女)	星期五(逢一、三周)	10:30-12:30
拿撒勒團契(職成)	星期五(逢第三周)	20:00-21:30
多加組(婦女)	星期六(逢第一周)	14:30-16:30
底波拉(婦女)	星期六(逢第二周)	10:00-12:00
以斯帖(婦女)	星期六(逢第三周)	14:30-16:00
雅歌(夫婦)	星期六(逢第三周)	18:30-22:30

聯絡我們

牧職同工	余嘉雯傳道	李冠鋒傳道	顧問牧師	梁子勇牧師
行政同工	廖美麗姊妹			
地址	九龍新蒲崗太子道東 698 號寶光商業中心一樓 101 室			
電話	2177-1055	傳真	2177-1062	
WhatsApp	5177-4514	WhatsApp	9177-5424 (財務)	
電郵	info@logoschurch.org.hk	網址	www.logoschurch.org.hk	